



Lodi, 4 maggio 2009

Ai Signori Medici  
di Medicina Generale

OGGETTO : QUESTIONARIO STILI DI VITA

La nostra ASL ha attivato un programma di promozione della salute e prevenzione primaria della patologia oncologica ("Take care", progetto innovativo in campo oncologico, approvato da Regione Lombardia con decreto n.13911 del 28-11-2008), con l'obiettivo della implementazione di nuove sinergie tra servizi di prevenzione, cure primarie e DIPO, con la partecipazione attiva della medicina generale e della pediatria di famiglia alle iniziative e allo sviluppo di azioni complesse e programmate.

Il programma prevede l'attivazione di iniziative formative diffuse per la formazione di operatori sanitari e non che curino iniziative di Prevenzione Primaria nei vari ambiti sociali e di lavoro (Animatori della Prevenzione), e un approccio integrato alla persona con coinvolgimento attivo della comunità per l'acquisizione diffusa di comportamenti sani fornendo *empowerment* al cittadino, per il potenziamento dell'autonomia sulle scelte di salute.

Si prevede inoltre l'uso innovativo delle risorse informatiche (area dedicata all'interno del sito aziendale che supporti l'accesso e l'uso delle informazioni e dei servizi disponibili agli attori del sistema e agli utenti interessati) con attività interattive per favorire la diffusione di proposte ed interventi organici e diffusi a livello territoriale.

L'obiettivo è quello di rinforzare sinergie tra i vari livelli di prevenzione e cura per favorire un consolidamento delle modalità, finalità e qualificazione degli interventi.

Il progetto sarà concluso con la valutazione e predisposizione di idonei strumenti e modalità comunicativi efficaci nel settore della prevenzione oncologica.

In tale ambito si è ritenuto opportuno pianificare una indagine di tipo conoscitivo sui rischi correlati agli stili di vita, con particolare attenzione ad alimentazione, fumo, attività fisica, interloquendo con **due questionari ad hoc rivolti rispettivamente ai Medici di Medicina Generale e ai Pediatri di Libera scelta, figure strategiche nel sistema territoriale della prevenzione.**

Data l'importanza dell'iniziativa, al fine di pianificare future azioni preventive anche sulla base delle opinioni e dei suggerimenti che potranno pervenire in questo processo di condivisione e confronto, si confida nella massima collaborazione.

**Si invitano pertanto tutti i Professionisti in indirizzo a compilare, in forma anonima, il questionario allegato, inviandolo, entro il 31 maggio 2009, alle Sedi di Distretto ovvero al Dipartimento Cure Primarie presso la sede di Lodi, che provvederanno all'inoltro al Dipartimento di Prevenzione Medica.**

Per eventuali informazioni o chiarimenti La invitiamo a contattare i numeri telefonici 0371-5876443 (AS Maria Luisa Dallavalle) e 0371-5872564 (Dietista Elena Armondi) Dipartimento di Prevenzione Medica.

L'occasione è gradita per inviare cordiali saluti

IL DIRETTORE GENERALE

Dr. Germano Pellegata

Responsabili del procedimento: Dr. Lorenzo Colonna (0371-5874400) – Dr.ssa Mariagrazia Silvestri (0371-5872628)