



AZIENDA SANITARIA LOCALE  
DELLA PROVINCIA DI LODI

Lodi,

ASL DELLA PROVINCIA DI LODI



Prot.n.0003374/10 del 02/02/2010

Tit. Cat.

Dipartimento Prevenzione Medica

All'Ordine dei Medici di  
Lodi

**OGGETTO: "Take Care - Più sani, più liberi, più belli". Progetto innovativo nell'ambito dell'educazione alla salute e della prevenzione primaria dei tumori**

Nel 2009 l'ASL di Lodi ha attivato un programma di promozione della salute e prevenzione primaria della patologia oncologica approvato da Regione Lombardia, in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera ed in partnership con l'ASL di Bergamo.

Secondo il rapporto sulla salute nel mondo dell'OMS e il National Cancer Institute (USA) l'80% di tutte le forme tumorali sono potenzialmente prevenibili in quanto dovute a fattori ben identificabili. In particolare, il 30% dei tumori nel mondo è riconducibile all'uso di tabacco, mentre fattori dietetici e sedentarietà sono ritenuti responsabili in media del 35% delle morti per cancro dei Paesi industrializzati. Dieta scorretta e ipercalorica, mancanza di attività fisica, consumo di tabacco rappresentano i principali fattori di rischio modificabili per tutte le malattie croniche, responsabili del 75% dei decessi che si verificano in Italia.

Questi dati confermano l'importanza di agire impostando una strategia di intervento fortemente orientata alla prevenzione primaria, che ha impatto, oltre che sulla patologia tumorale, anche sulla gran parte delle cause di morte e di anni persi in buono stato di salute.

In linea con le raccomandazioni della medicina preventiva basata sulle evidenze, secondo le quali gli interventi di promozione della salute trovano maggior efficacia se integrati ed a largo spettro, il programma organico strutturato dall'ASL della Provincia di Lodi mira ad integrare obiettivi, metodologia e risorse per la conduzione di iniziative coordinate ed interdisciplinari su tutti gli ambiti territoriali, dalla scuola ai luoghi di lavoro ed esteso all'intera comunità.

Nella consapevolezza che i medici di famiglia sono i primi interlocutori dei cittadini in tema di salute è stato elaborato del materiale divulgativo dedicato. Considerata l'attiva partecipazione dell'Ordine alle politiche di promozione della salute nella nostra ASL, si segnala l'iniziativa per ogni utile e sempre preziosa collaborazione.

L'occasione è gradita per inviare cordiali saluti

IL DIRETTORE GENERALE  
Ing. Emilio Triaca

Responsabili del procedimento: Dr. Lorenzo Colonna (0371-5874400) – Dr.ssa Maria Grazia Silvestri (0371-5872628)

26900 Lodi - Piazza Ospedale, 10 - Tel. 0371.587.1 - Fax 0371.426.190 - P. IVA 11387440156