

## PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta pomodoro e tonno</li> <li>▪ Formaggio</li> <li>▪ Insalata mista</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>▪ Scaloppine di tacchino al limone</li> <li>▪ Piselli</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto con verdure</li> <li>▪ Uova strapazzate / Frittata alle erbe aromatiche</li> <li>▪ Fagiolini</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Passato di verdura, legumi e patate con pasta</li> <li>▪ Scaloppine di lonza profumate agli aromi</li> <li>▪ Patate al forno</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta agli aromi</li> <li>▪ Polpettine di pesce al forno</li> <li>▪ Carote olio e limone</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Yogurt alla frutta / Gelato</li> </ul>
2° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta melanzane e ricotta</li> <li>▪ Prosciutto cotto / crudo / bresaola</li> <li>▪ Fagiolini</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema di zucchine e patate con orzo/riso</li> <li>▪ Cotoletta di pollo al forno</li> <li>▪ Pomodori in insalata</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto con piselli</li> <li>▪ Sogliola gratinata al prezzemolo</li> <li>▪ Carote olio e limone</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta pomodoro, capperi e olive</li> <li>▪ Polpettine di manzo in umido con patate</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al pesto</li> <li>▪ Frittata (con verdure)</li> <li>▪ Fagoli cannellini</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>
3° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta tricolore con besciamella e zafferano</li> <li>▪ Insalata caprese</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto zucchine e zafferano</li> <li>▪ Petto di pollo agli aromi</li> <li>▪ Piselli</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Yogurt alla frutta / Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Buffet di verdure e legumi</li> <li>▪ Pizza margherita</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gnocchi al pomodoro</li> <li>▪ Polpettone di vitello</li> <li>▪ Spinaci</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al sugo di verdure</li> <li>▪ Cuore di nasello dorato al forno</li> <li>▪ Patate prezzemolate</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>
4° SETTIMANA	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ravioli di magro olio e salvia</li> <li>▪ Tonno e fagioli</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto allo zafferano</li> <li>▪ Boccoccini di lonza con verdure</li> <li>▪ Pomodori e mais</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Yogurt alla frutta / Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al pomodoro</li> <li>▪ Pesce al forno</li> <li>▪ Patate al forno</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zuppa toscana con cereali e legumi misti</li> <li>▪ Cosce di pollo al rosmarino</li> <li>▪ Carote olio e limone</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta con pomodoro e piselli</li> <li>▪ Tortino al forno di patate e fagiolini</li> <li>▪ Insalata mista</li> <li>▪ Pane comune</li> <li>▪ Frutta fresca</li> </ul>

**Ingredienti e consigli su materie prime e modalità di preparazione sono specificati nel RICETTARIO**

**Si raccomanda di calendarizzare mensilmente le proposte di frutta fresca, variando tra: mele (Golden, Delicious, Royal Gala, Renette, ...), pere (Williams, Kaiser, Abate, ...), banane, prugne e susine (Regina Claudia, Santa Rosa, Stanley, .....), pesche (a pasta gialla, a pasta bianca, pesche noci, percocche), albicocche, nespole, anguria, uva, .....**