



**TABELLA DIETETICA COLLETTIVA  
PRIMAVERA-ESTATE**

**PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO**  
**Valida approssimativamente da aprile a metà ottobre**

**Gli ingredienti delle preparazioni presenti nella tabella dietetica sono specificati nel "RICETTARIO per l'Anno Scolastico in corso"**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta pomodoro e tonno</li> <li>▪ Formaggio</li> <li>▪ Insalata mista</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Passato di verdura, legumi e patate con pasta</li> <li>▪ Spezzatino di manzo con patate</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto alle erbe</li> <li>▪ Arrosto di lonza</li> <li>▪ Fagiolini</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al pomodoro e basilico</li> <li>▪ Scaloppine di tacchino al limone</li> <li>▪ Piselli</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta agli aromi</li> <li>▪ Halibut con olive e capperi</li> <li>▪ Carote olio e limone</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Yogurt alla frutta</li> </ul>
<b>2° SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta pomodoro, capperi e olive</li> <li>▪ Prosciutto crudo</li> <li>▪ Fagiolini</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto con piselli</li> <li>▪ Sogliola gratinata al prezzemolo</li> <li>▪ Patate al forno (**)</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema di zucchine e patate con orzo/riso</li> <li>▪ Cotoletta di pollo al forno (*)</li> <li>▪ Pomodori in insalata</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gnocchi al pomodoro</li> <li>▪ Scaloppine di lonza profumate agli aromi</li> <li>▪ Spinaci</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al pesto</li> <li>▪ Uova strapazzate / Frittata alle erbe aromatiche</li> <li>▪ Fagioli cannellini</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>
<b>3° SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta tricolore con besciamella e zafferano</li> <li>▪ Insalata caprese</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta melanzane e ricotta</li> <li>▪ Polpettone di vitello</li> <li>▪ Carote olio e limone</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Buffet di verdure e legumi</li> <li>▪ Pizza margherita</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto zucchine e zafferano</li> <li>▪ Petto di pollo agli aromi</li> <li>▪ Piselli</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Yogurt alla frutta / Dolce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al sugo di verdure</li> <li>▪ Cuore di nasello dorato al forno (**)</li> <li>▪ Patate prezzemolate</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>
<b>4° SETTIMANA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ravioli di magro olio e salvia</li> <li>▪ Tonno e fagioli</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Risotto allo zafferano</li> <li>▪ Bocconcini di lonza con verdure</li> <li>▪ Pomodori e mais</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Yogurt alla frutta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta al pomodoro</li> <li>▪ Arrosto di tacchino al latte</li> <li>▪ Patate al forno (**)</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Passato di verdure, legumi e patate con pasta</li> <li>▪ Cosce di pollo al rosmarino</li> <li>▪ Carote olio e limone</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Gelato</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasta con pomodoro e piselli</li> <li>▪ Tortino al forno di patate e fagiolini</li> <li>▪ Insalata mista</li> <li>▪ Pane comune (*)</li> <li>▪ Frutta fresca (***)</li> </ul>

(\*) **Prodotto ottenuto dalla lievitazione di un impasto di sfarinati di grano, acqua, lievito, con o senza l'aggiunta di sale**

(\*\*) **Alimenti freschi/surgelati preparati al momento e NON ALIMENTI SURGELATI PREFRITTI**

(\*\*\*) **Calendarizzare mensilmente le proposte di frutta fresca, variando tra: banane, mele, pere, susine, pesche, albicocche, ecc.**