

farmaci risparmiarsi nelle cure.

Il decalogo del corretto USO dei farmaci.

"Salute e Risparmio"

Grazie a questa operazione oggi hai:

- **maggior libertà di scelta** nell'acquisto del tuo farmaco
- **massima sicurezza nella scelta**, grazie al supporto di Regione Lombardia e Federfarma
- **libertà di conciliare la salute con l'economia familiare**
 - **trasparenza** nell'informazione, per una scelta più consapevole.

- 1 Segui le indicazioni del medico, del farmacista, del foglio illustrativo.
- 2 Segnala al medico e al farmacista gli eventuali effetti collaterali.
- 3 Chiedi sempre al medico o al farmacista se puoi assumere contemporaneamente più farmaci e verifica con loro se devi adattare la posologia in particolari situazioni fisiche o ambientali.
- 4 Non prendere farmaci di altri e non accettare consigli da chi non è medico o farmacista.
- 5 Non sprecare i farmaci, acquistane sempre la giusta quantità, in relazione alle tue reali esigenze.
- 6 Non cambiare le dosi, non interrompere né prolungare la cura di tua iniziativa.
- 7 Conserva sempre il foglietto illustrativo e controlla la data di scadenza di ogni farmaco ogni volta che lo usi.
- 8 Non riporre i farmaci in contenitori diversi dall'originale o a portata dei bambini.
- 9 Molti farmaci risentono delle alte temperature; conservali in luogo fresco, lontano da fonti di calore o, se specificato sulla confezione, in frigorifero.
- 10 In caso di viaggi in paesi esotici controlla di avere una quantità adeguata dei prodotti che usi quotidianamente e chiedi al farmacista se devi usare particolari cautele per il trasporto e la conservazione dei diversi farmaci.

Attenzione

Alcuni farmaci, soprattutto colliri, pomate per gli occhi e sciroppi con antibiotico, scadono entro alcuni giorni dall'apertura, indipendentemente dalla data di scadenza indicata sulla Confezione.

Per i colliri in generale non è consigliato l'uso dopo oltre un mese dall'apertura.

Call Center Sanità
840.000.006

www.osscom.regione.lombardia.it
www.sanita.regione.lombardia.it

www.federfarma.lombardia.it
box@federfarma.lombardia.it



Regione Lombardia

in collaborazione con



Risparmiare sui senza

Oggi ci sono nuove opportunità per acquistare i farmaci a prezzi più contenuti mantenendo l'efficacia della cura.

Per consentire ai cittadini lombardi di cogliere queste opportunità, **Regione Lombardia e Federfarma, con l'adesione di Confservizi Lombardia, promuovono l'operazione "Salute e Risparmio"** con la quale è offerta a tutti la possibilità di coniugare salute, qualità e, appunto, risparmio.

Con l'aiuto insostituibile del tuo farmacista puoi scegliere il medicinale più adatto al tuo caso e al tempo stesso più conveniente. Vediamo come.

Effetti collaterali: RISPARMIO.

Operazione "Salute e Risparmio"

I tuoi farmaci a costo ridotto coniugando salute, qualità e risparmio.

aderisce all'iniziativa

CONFSERVIZI Lombardia



Farmaci a pagamento con obbligo di ricetta: una scelta di convenienza.

Per curare lo stesso disturbo è possibile trovare in commercio farmaci con nomi e prezzi diversi.

Ma ciò che distingue un farmaco non è tanto il suo “nome”, quanto il **principio attivo** contenuto, con la sua specifica formulazione.

Ricordati, quindi, di guardare la sostanza e non l'apparenza.

I FARMACI EQUIVALENTI

Molti medicinali con obbligo di ricetta, il cui prezzo è interamente a carico del cittadino (farmaci di classe C), hanno uno o più **farmaci equivalenti**, aventi cioè la stessa composizione in principi attivi e uguale forma farmaceutica, via di somministrazione, modalità di rilascio e dosaggio unitario.

Ogni volta che acquisti un medicinale di classe C, se il tuo medico non ha espressamente specificato che il farmaco “non è sostituibile”, il farmacista ti informa sull'eventuale disponibilità di un medicinale equivalente.

RICORDA

Puoi scegliere così di sostituire il farmaco prescritto con quello equivalente a prezzo più basso.

ALCUNI ESEMPI

Farmaco per l'insonnia

Esistono in commercio **18** farmaci a base di lorazepam da 1 mg per uso orale con un prezzo per confezione che va **da 3,85 euro a 8,30 euro**.

Crema antibiotica per uso dermatologico

Esistono in commercio **7** farmaci a base di gentamicina per uso dermatologico con un prezzo per confezione che va **da 9,70 euro a 13,55 euro**.

Farmaco per stati infiammatori

Esistono in commercio **5** farmaci a base di ibuprofene da 400 mg per uso orale con un prezzo per confezione che va **da 2,32 euro a 5,95 euro**.

COME INFORMARSI

La **lista** dei farmaci di classe C tra loro equivalenti, disponibile in tutte le farmacie lombarde, è stilata dall'**Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA)** che opera sulla base degli indirizzi del Ministero della Salute. Ma c'è di più: le farmacie lombarde, in collaborazione con **Banca Dati Federfarma** (la banca dati delle farmacie italiane), hanno realizzato un nuovo servizio di informazione sanitaria ed economica consultabile a video con il farmacista su tutti i farmaci a pagamento.

RICORDA

Chiedi al farmacista di indicarti i farmaci equivalenti e di aiutarti a consultare le banche dati. In questo modo potrai decidere quale farmaco acquistare, scegliendo risparmio e salute.



Farmaci senza obbligo di ricetta e “da banco”: sconti fino al 20%.



Da maggio 2005, i farmacisti italiani hanno la possibilità di applicare uno **sconto, fino a un massimo del 20%**, sul prezzo dei medicinali da banco o di automedicazione (OTC), e sui farmaci senza obbligo di ricetta (SOP).

I farmacisti lombardi hanno deciso di offrirti questa possibilità di risparmio e hanno definito un elenco di “occasioni di utilizzo”, cioè di situazioni in cui una persona può sentire la necessità di acquistare un farmaco senza obbligo di ricetta, da banco o di automedicazione.

Per ogni occasione di utilizzo il farmacista propone al cittadino farmaci selezionati in base all'efficacia e alla sicurezza d'uso, consentendo un notevole risparmio.

RICORDA

I farmacisti lombardi, per tutte le occasioni di utilizzo, garantiscono la disponibilità di una gamma di prodotti a prezzo ridotto.

Il farmacista è sempre a tua disposizione per:

- **consigliarti nella scelta del prodotto più specifico per il tuo problema**
- **darti l'opportunità di confrontare prodotti diversi**
- **aiutarti a risparmiare**

OCCASIONI DI UTILIZZO

- Mal di testa, mal di denti, dolori di vario tipo
- Febbre
- Influenza, raffreddore, naso chiuso
- Tosse, catarro
- Mal di gola, abbassamento di voce
- Infiammazioni di bocca e gengive
- Occhi irritati, allergia con prurito agli occhi e al naso
- Disturbi digestivi, acidità di stomaco, nausea
- Stitichezza
- Diarrea
- Dolori addominali, sindromi mestruali
- Gambe pesanti, problemi di vene, emorroidi
- Dolori articolari, muscolari, traumi
 - Irritazioni della pelle, eritemi, punture d'insetto
 - Disinfezione e trattamento delle piccole ferite
 - Necessità di vitamine e sali minerali